REGULAMIN GRYFIŃSKICH RAJDÓW ROWEROWYCH 2018

1. Organizator główny – Międzyszkolny Klub Sportowy „Hermes" w Gryfinie
2. Organizator wspierający – Powiat Gryfiński

Start i wyposażenie uczestników: pl. Barmima I w Gryfinie:
1) rajdy 1,3, 4, 5, 7, 8, 9, 10 - godz. **9.30** 2) rajdy 2 i 6 godz. **8.00**
Czas trwania rajdów zależny jest od długości trasy, programu rajdu, pogody itp. Tempo jazdy wynosi średnio 10-12 km/godz.
Na noclegi (12/13.05, 23/24.06) może być potrzebny **śpiwór** oraz **materac** (karimata).

Potwierdzenia uczestnictwa w rajdach dokonywane będą w **„Książeczkach wycieczek kolarskich"**, które dostarcza organizator w ramach wpisowego za uczestnictwo w całym cyklu rajdów. Książeczki można nabyć w dniach 14.04, 12.05, 9.06 lub 23.06 przed startem do rajdu.

3. Warunki uczestnictwa:
a) W rajdach możliwy jest udział rodzinny i indywidualny:
b) Warunkiem uczestnictwa jest przestrzeganie zasad bezpieczeństwa zawartych w regulaminie dostarczanym przy regulowaniu wpisowego.
c) Do potwierdzeń pobytu jeden uczestnik może mieć tylko jedną „Książeczkę wycieczek rowerowych".
d) W poszczególnych rajdach można uczestniczyć bez potwierdzania uczestnictwa w „Książeczkach wycieczek kolarskich".
e) Młodzież poniżej lat 18 uczestnicząca indywidualnie musi posiadać kartę rowerową.

4. Finanse:
a) Wpisowe - **25 zł** za uczestnictwo w całym cyklu rajdów lub **5 zł** za każdą z tras rajdu (bez potwierdzania uczestnictwa w „Książeczkach wycieczek kolarskich").
b) W trakcie rajdów należy posiadać środki finansowe na niewielkie dodatkowe dopłaty do noclegów, wyżywienia, przejazdów oraz na bilety wstępu, ubezpieczenie, wypożyczenie kajaków.

5. Uwagi techniczne.
a) Każdy uczestnik rajdu powinien zabrać ze sobą materiały celem potwierdzania uczestnictwa.
b) Uczestnik rajdów powinien posiadać zestaw naprawczy, pompkę rowerową, apteczkę.
c) Zaleca się posiadanie plecaczka lub torebki mocowanej na ramie i kierownicy do przewozu żywności i napojów, okularów rowerowych (p.słoneczne), elementów odblaskowych i aparatu fotograficznego.
d) Przekraczanie granicy i jazda po stronie niemieckiej wymaga posiadania dowodu osobistego lub paszportu a młodzieży nie posiadającej dowodu osobistego - paszportu.
e) Ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej - na jednodniowe dniowe rajdy po stronie polskiej - należy do uczestników rajdów.
f) Kamizelka odblaskowa i kask, mimo że nie są obowiązkowe, znacznie zmniejszają prawdopodobieństwo wypadków i urazów podczas kolizji lub upadku z roweru. Zaleca się jazdę w kamizelkach odblaskowych i kaskach w czasie rajdów wszystkim uczestnikom.

6. Nagrody.
W losowaniu nagród biorą udział tylko te osoby (rodziny), które ukończyły przynajmniej 5 z 10 rajdów.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA JAZDY NA ROWERZE

7. Uprawnienia wymagane do kierowania rowerem.
a) Dzieci w wieku do 10 lat mogą kierować rowerem wyłącznie pod opieką osoby dorosłej - nie muszą zatem posiadać żadnych uprawnień.
b) Dokumentem stwierdzającym uprawnienie do kierowania rowerem przez osobę w wieku od 10 do 18 lat jest karta rowerowa. Może to być także karta motorowerowa lub prawo jazdy dowolnej kategorii.
c) Nie wymaga się uprawnienia do kierowania rowerem od osoby, która ukończyła 18 lat.
Kartę rowerową może uzyskać osoba, która wykazała się niezbędnymi kwalifikacjami.
Sprawdzenia kwalifikacji osoby ubiegającej się o kartę rowerową dokonują :
· nauczyciel wychowania komunikacyjnego uprawniony przez dyrektora szkoły,
· policjant posiadający specjalistyczne przeszkolenie z zakresu ruchu drogowego,
· egzaminator.
Kartę rowerową wydaje nieodpłatnie dyrektor szkoły podstawowej, ponadgimnazjalnej lub gimnazjum. W razie utraty - zniszczenia karty rowerowej jej wtórnik wydaje organ wydający.

8. Podstawowe przepisy ruchu drogowego - co powinien wiedzieć rowerzysta?
a) Kierującemu rowerem **zabrania się** :
· jazdy po jezdni obok innego uczestnika ruchu; dopuszcza się wyjątkowo jazdę po jezdni kierującego rowerem obok innego roweru, jeżeli nie utrudnia to poruszania się innym uczestnikom ruchu lub w inny sposób nie zagraża bezpieczeństwu ruchu drogowego (kolarze, grupy zorganizowane).
· jazdy bez trzymania nóg na podnóżkach i co najmniej jednej ręki na kierownicy,
· czepiania się pojazdów.
b) Kierować rowerem wieloosobowym oraz przewozić na rowerze inną osobę może osoba, która ukończyła

17 lat.
c) Dziecko w wieku do lat 7 może być przewożone na rowerze pod warunkiem, że jest ono umieszczone na dodatkowym siodełku zapewniającym bezpieczną jazdę.
d) Przy wjeżdżaniu na jezdnię lub pobocze z drogi dla rowerów, z wyjątkiem wjazdu na przejazd dla rowerzystów, następuje włączanie się do ruchu, co w konsekwencji oznacza, że rowerzysta jest obowiązany zachować szczególną ostrożność oraz ustąpić pierwszeństwa innemu pojazdowi lub uczestnikowi ruchu.
e) Liczba rowerów jadących **w zorganizowanej kolumnie** nie może przekraczać **15**.
f) Odległość między jadącymi kolumnami rowerów nie może być mniejsza niż **200** m.
g) Odległość między rowerami poruszającymi się w kolumnie rowerów jednośladowych – maksymalnie **5** m.
h) Pieszy idący po drodze dla rowerów musi ustąpić miejsca nadjeżdżającym rowerom (nie dotyczy osób niepełnosprawnych).
· Rowerzysta korzystający z chodnika, drogi dla pieszych lub drogi dla rowerów i pieszych musi ustąpić miejsca pieszym.
· Kierowca musi zachować szczególną ostrożność przy zbliżaniu się do przejazdu dla rowerzystów i ustąpić pierwszeństwa rowerom.
· Rowerzysta wjeżdżający z drogi rowerowej na pobocze drogi samochodowej musi zachować ostrożność i ustąpić pierwszeństwa poruszającym się po poboczu.
· Rowerzysta ma obowiązek korzystać z istniejącej drogi dla rowerów lub drogi dla rowerów i pieszych. Gdy nie ma drogi rowerowej rowerzysta porusza się poboczem, a gdy nie ma pobocza prawą stroną jezdni możliwie blisko jej prawej krawędzi.
· Rowerzysta może jechać po chodniku, gdy:
- dozwolona prędkość dla pojazdów na jezdni przekracza 60 km/h,
- szerokość chodnika wynosi co najmniej 2 metry,
- gdy warunki pogodowe zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty (śnieg, silny wiatr, ulewa, gołoledź, mgła).
Osoby dorosłe mogą wybrać się na przejażdżkę rowerową z dzieckiem poniżej 10 lat. Opiekun dziecka może poruszać się wraz z nim po chodniku, jadąc powoli i ustępując miejsca pieszym w razie braku chodnika może jechać po poboczu. Gdy nie ma możliwości korzystania z chodnika lub pobocza, opiekun i jadące wraz z nim dziecko mogą jechać jezdnią po jej **lewej** stronie (co umożliwi obserwację nadjeżdżających pojazdów, którym rowerzyści powinni ustąpić miejsca – usunąć się z ich toru jazdy). Opiekun i dziecko powinni jechać jeden za drugim (dorosły tuż za dzieckiem) - najbliżej krawędzi jezdni.
i) Na skrzyżowaniu i bezpośrednio przed nim kierujący rowerem może poruszać się środkiem pasa ruchu, jeśli pas ten umożliwia opuszczenie skrzyżowania w więcej niż jednym kierunku (jeśli nie ma wydzielonej drogi dla rowerów).
j) Kierujący rowerem może wyprzedzać inne niż rower powoli jadące pojazdy z ich prawej strony.
k) Kierujący pojazdem, który skręca w drogę poprzeczną, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa rowerzyście jadącemu na wprost po jezdni, pasie ruchu dla rowerów, drodze dla rowerów lub innej części drogi, którą zamierza opuścić.
l) Kierujący rowerem może zatrzymać się w śluzie rowerowej obok innych rowerzystów. Jest obowiązany opuścić ją, kiedy zaistnieje możliwość kontynuowania jazdy w zamierzonym kierunku i zająć miejsce na jezdni przy jej prawej krawędzi lub na poboczu.
m) Korzystanie z chodnika lub drogi dla pieszych przez kierującego rowerem jest dozwolone wyjątkowo, gdy warunki pogodowe zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni (śnieg, silny wiatr, ulewa, gołoledź, gęsta mgła). Należy jednak jechać ostrożnie, powoli, ustępując miejsca pieszym.
n) Dopuszcza się przewóz dzieci w przyczepie przystosowanej konstrukcyjnie do przewozu osób, ciągniętej przez rower lub wózek rowerowy.

9. Bezpieczna jazda. Na bezpieczną jazdę rowerzysty składają się:

* praktyczne umiejętności rowerzystów i stosowanie kasku ochronnego,
* bezwzględna znajomość przepisów ruchu drogowego i znaków drogowych,
* stosowanie elementów odblaskowych (taśmy, paski, światełka typu breloczki mocowane do odzieży, naklejane na kask, buty; szczególnie korzystne są taśmy odblaskowe na kostki poruszające się wraz z pedałującymi nogami, przez co rowerzysta jest łatwo zauważalny przez kierowców samochodowych,

10. Warunki techniczne roweru.
Zgodnie z obwieszczeniem Ministra Infrastruktury i Rozwoju z dnia 27.10.2016 r. w /s ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Infrastruktury w/s warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia (Dz. U. z 2016 r., poz. 2022):
I**.** Rower powinien być wyposażony:
a) co najmniej w jedno światło pozycyjne barwy białej lub żółtej selektywnej z przodu,
b) co najmniej w jedno światło odblaskowe barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkąt oraz co najmniej w jedno światło pozycyjne barwy czerwonej z tyłu,
c) co najmniej w jeden skutecznie działający hamulec,
d) dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy o nieprzeraźliwym dźwięku.
- Dopuszcza się stosowania lampek migających, zarówno z tyłu, jak i z przodu roweru.
- Obowiązkowe oświetlenie pozycyjne roweru może być zdemontowane w czasie, gdy nie ma obowiązku jego używania. Zatem w ciągu dnia, w warunkach dobrej przejrzystości powietrza na rowerze nie trzeba mieć zamontowanego oświetlenia i za jego brak nie grozi mandat.

- Przepis nie dotyczy tylnego (czerwonego) ośw. odblaskowego, które musi być zamontowane na stałe.
II. Światła pojazdu powinny odpowiadać następującym warunkom:
a) światła pozycyjne oraz światła odblaskowe oświetlone światłem drogowym innego pojazdu powinny być widoczne w nocy przy dobrej przejrzystości powietrza z odległości co najmniej 150 m; w przypadku roweru dopuszcza się migające światła pozycyjne;
b) powinny być umieszczone nie wyżej niż 1500 mm i nie niżej niż 250 mm od powierzchni jezdni; przepisy odnoszą się tylko do wyposażenia pojazdów, a nie oświetlenia umieszczonego na rowerzyście (np. "czołówek", czy lampek przyczepionych do ubrania), które nie jest wystarczające.
c) światła czerwone nie mogą być widoczne z przodu, a światła białe (żółte) - z tył;
d) dopuszcza się umieszczanie świateł odblaskowych:
- barwy żółtej samochodowej na bocznych płaszczyznach kół (z każdego boku powinny być widoczne co najmniej dwa światła: co najmniej po jednym, umieszczonym na kole przedniej osi oraz na kole tylnej osi oraz na pedałach roweru,
- barwy białej – dodatkowo z przodu roweru.
e) w rowerach dopuszcza się:
- odblaskowy pasek w kształcie nieprzerwanego pierścienia, umieszczony na obu bokach opony, albo
- elementy odblaskowe w kształcie nieprzerwanego pierścienia, umieszczone na bocznych płaszczyznach kół.