



PROGRAM MINUTOWY
97 MASOWYCH BIEGÓW PRZELAJOWYCH

Gryfino, 11 października 2025 r.



**Centrum
Sportu i Rekreacji
w Gryfinie**

godz. 10 ⁰⁰	- 300 m	bieg mieszkańców Domu Pomocy Społecznej
godz. 10 ¹⁰	- 1000 m	dziewczęta i chłopcy 2006-2009
godz. 10 ³⁰	- 1000 m	dziewczęta i chłopcy 2010-2011
godz. 10⁵⁰	- 1000 m	XXI Bieg otwarty im. Ludwika Alchimowicza (2005 i starsi)
godz. 11 ¹⁰	- 1000 m	dziewczęta rocznik 2012
godz. 11 ²⁰	- 1000 m	chłopcy rocznik 2012
godz. 11 ³⁰	- 1000 m	dziewczęta rocznik 2013
godz. 11 ⁴⁰	- 1000 m	chłopcy rocznik 2013
godz. 11 ⁵⁰	- 800 m	dziewczęta rocznik 2014
godz. 12 ⁰⁰	- 800 m	chłopcy rocznik 2014
godz. 12 ¹⁰	- 800 m	dziewczęta rocznik 2015
godz. 12 ²⁰	- 800 m	chłopcy rocznik 2015
godz. 12 ³⁰	- 800 m	dziewczęta rocznik 2016
godz. 12 ⁴⁰	- 800 m	chłopcy rocznik 2016
godz. 12 ⁵⁰	- 400 m	dziewczęta rocznik 2017
godz. 13 ⁰⁰	- 400 m	chłopcy rocznik 2017
godz. 13 ¹⁰	- 400 m	dziewczęta rocznik 2018
godz. 13 ²⁰	- 400 m	chłopcy rocznik 2018
godz. 13 ³⁰	- 300 m	dziewczęta rocznik 2019 i młodsi
godz. 13 ⁴⁰	- 300 m	chłopcy rocznik 2019 i młodsi