

VIII GRYFIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA I GMINY GRYFINO
(bieg na 5 km i nordic walking na 5 km)
Gryfino 11.11.2025



REGULAMIN

I. Organizator:

Gmina Gryfino

Realizacja – Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie (tel. 914163011, e-mail: sport@csir.gryfino.pl)

Projekt jest przedsięwzięciem otwartym dla każdej osoby, dla każdej instytucji oraz firmy, która chciałaby się włączyć do współpracy przy jego realizacji.

II. Partnerzy:

- Powiat Gryfino

III. Patronat medialny:

Gazeta Gryfińska

IV. Godzina i miejsce startu:

11.11.2025 (wtorek), godz. 11:11

start - bieg 5 km oraz nordic walking 5 km - gryfińskie nabrzeże ul. Energetyków

meta - gryfińskie nabrzeże ul. Energetyków

V. Cele:

1. Uczczenie 107. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.
2. Zachęcenie do zwiększenia aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych.
3. Ukazanie możliwości atrakcyjnego spędzania wolnego czasu, kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia.
4. Promocja olimpizmu, rywalizacji w duchu „fair play” oraz idei Pierre de Coubertin’a, ojca nowożytnych igrzysk: „ważny jest udział, a nie zwycięstwo”.
5. Integracja mieszkańców powiatu gryfińskiego.

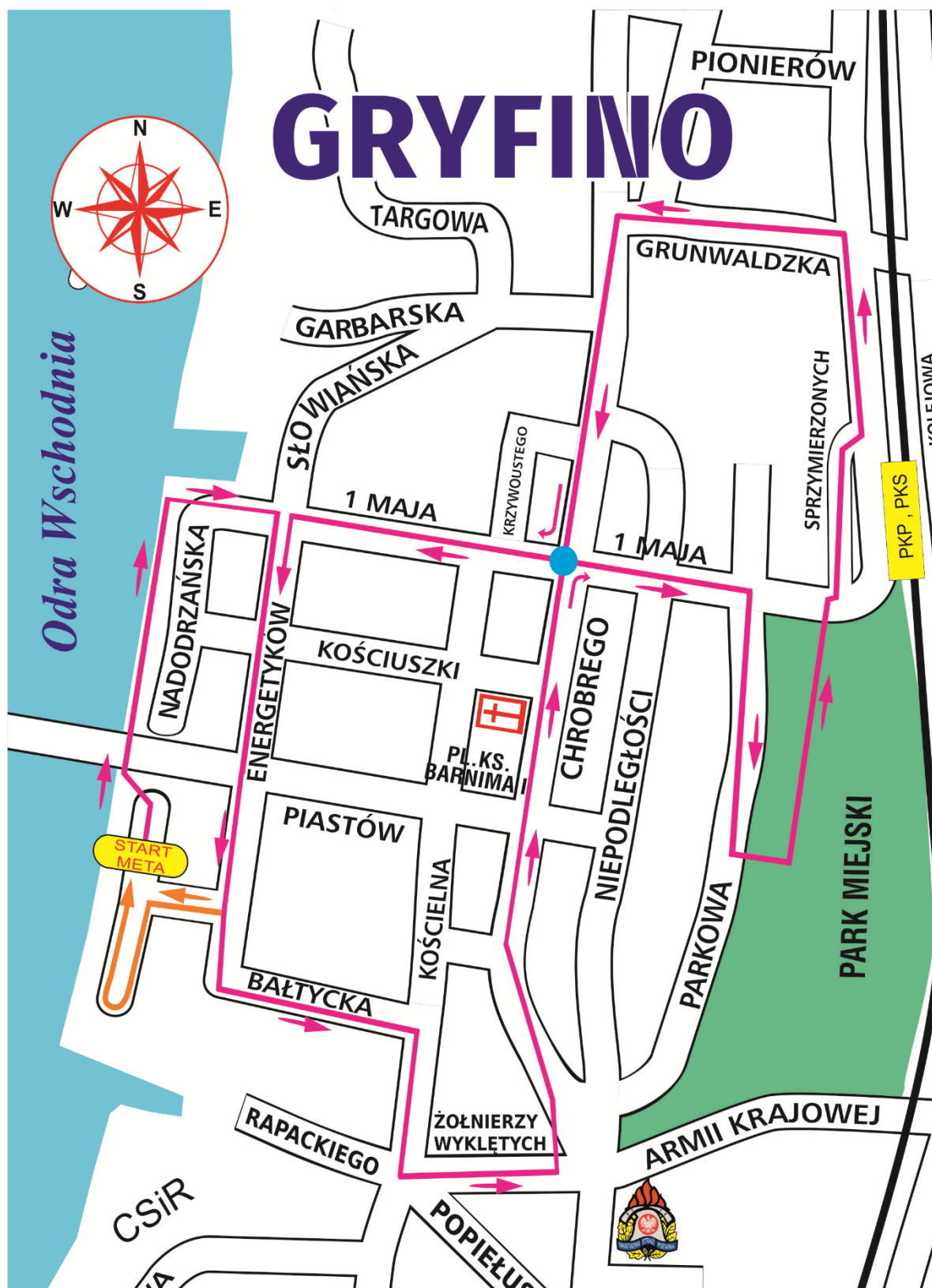
VI. Pomiar czasu:

Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie będzie dokonywać firma DomTel-Sport Polska (www.domtel-sport.pl) za pomocą elektronicznych chipów umieszczonych w numerze startowym. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godz. 30 minut

VII. Trasa biegu:

- dystans: 5 km (1,5 pętli), ulicami Gryfina według poniższej mapki,
- nordic walking: 5 km (1,5 pętli), ulicami Gryfina według poniższej mapki:

**Trasa VIII edycji Biegu Niepodległości
Gryfino 11.11.2025 r.**



- ok. 5 km nordic walking - 1,5 okrążenia
(w tym miejscu  zawodnicy na drugim okrążeniu w lewo i do mety)

VIII. Uczestnictwo:

W biegu będą mogły wziąć udział osoby, które:

- urodziły się w roku 2009 i wcześniej,
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej [www. https://gryfinobiega.pl/biegniepodleglosci](https://gryfinobiega.pl/biegniepodleglosci) w terminie zgodnym z regulaminem lub poprzez formularz elektroniczny systemu zewnętrznej firmy Domtel lub 11.11.2025 r. w godz: 8:30 – 10:15 w biurze zawodów pod warunkiem niewyczerpania się limitu zawodników,
- uiszczą opłatę startową w wysokości i w terminie zgodnym z regulaminem,
- dokonają weryfikacji w biurze zawodów.

IX. Zgłoszenia:

Do dnia 31 października 2025 r. do limitu 100 osób (bieg na 5 km + nordic walking na 5 km), poprzez formularz elektroniczny systemu zewnętrznej firmy Domtel, a także używając adresu <https://gryfinobiega.pl/biegniepodleglosci/zapisy/>

Także w biurze zawodów, w dniach 11.11.2025 r. w godz. 8:30-10:15 pod warunkiem niewyczerpania się limitu zawodników. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu startujących.

X. Opłaty:

O wysokości opłaty decyduje termin jej uregulowania a nie termin zgłoszenia się do biegu.

I termin - od dnia 05.10.2025 r. do 24.10.2025 r. – 50 zł.

II termin - od dnia 25.10.2025 r. do 04.11.2025 r. – 60 zł.

III termin - w dniu 11.11.2025 r. (gotówka w biurze zawodów) – 70 zł.

Płatna przelewem na konto Centrum Sportu i Rekreacji Gryfino nr konta:

PL 63 1240 6292 1111 0011 2848 8541 PKOPPLPW Bank PEKAO S.A. I O/Gryfino.

W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko oraz Bieg Niepodległości lub Nordic Walking.

Opłata musi być dokonana do 7 dni od zgłoszenia się do biegu nie później jednak jak do 4 listopada 2025 (**decyduje data wpływu na konto organizatora**).

- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi a pakiet startowy nie przysługuje. Istnieje możliwość scedowania dokonanej opłaty startowej na inną osobę.⁵

Opłata startowa wnoszona przez uczestników biegu będzie w całości wykorzystana na pokrycie wydatków związanych z organizacją biegu.

XI. Pakiet uczestnika:

Każdy kto zapisze się do biegu i zamierza w biegu wystartować, wniesie opłatę startową oraz dokona weryfikacji otrzyma:

- a) numer startowy z chipem
- b) szalik z barwami narodowymi
- c) medal z białą-czerwoną wstążką
- d) posiłek regeneracyjny po biegu

XII. Weryfikacja:

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów (nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby):

- w dniu zawodów - 11.11.2025 r. Gryfino – budynek Tawerny, ul. Energetyków 5 w godz. 8³⁰ – 10¹⁵

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.

Osoby w wieku 16-18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL¹. Nie dotyczy to zawodników zrzeszonych w klubach sportowych, posiadających aktualne badania i zgodę lekarza na uprawianie sportu, które należy okazać przy weryfikacji.

Osoby poniżej 16 roku życia (liczy się rok urodzenia) nie będą do biegu przyjęte.

XIII. Klasyfikacja i nagrody:

Bieg na 5 km

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – po 3 puchary
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych - statuetka dla zwycięzcy

K20, M20	16 - 29 lat	(2009 - 1996)
K30, M30	30 - 39 lat	(1995- 1986)
K40, M40	40 - 49 lat	(1985 - 1976)
K50, M50	50 - 59 lat	(1975 - 1966)
K60	60 lat i więcej	(1965 i starsze)
M60	60 - 69 lat	(1965 - 1956)
M70	70 lat i więcej	(1955 i starsi)

Nordic Walking na 5 km

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – po 3 puchary
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych - statuetka dla zwycięzcy

K20, M20	16 - 39 lat	(2009 – 1986}
K40, M40	40 - 49 lat	(1985 - 1976)
K50, M50	50 - 59 lat	(1975 - 1966)
K60	60 lat i więcej	(1965 i starsze)
M60	60 lat i więcej	(1965 i starsi)

XIV. Postanowienia końcowe:

1. Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu.
2. Oznakowanie trasy co każdy kilometr.
3. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste zawodników w czasie trwania zawodów.
4. W pobliżu startu znajdować się będzie DEPOZYT.
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu Niepodległości. Natomiast, uczestnikom doradza się zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
7. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku dla potrzeb organizatora.
8. Rejestracja i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

¹ Wzór oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego:

Oświadczam, że znany jest mi stan zdrowia mojego syna/córki JANA KOWALSKIEGO i wyrażam zgodę na jego/jej udział w VIII Biegu Niepodległości (bieg na 5 km / nordic walking 5 km) odbywającym się w Gryfinie w dn. 11 listopada 2025 r.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych syna/córki do celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów promocyjnych biegu.

.....
czytelny podpis rodzica

.....
PESEL rodzica

Klauzula informacyjna:

W związku z zapisami art. 13 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) (Dz.U.UE. z 2016 r., L 119, poz. 1) informujemy, że: CSiR Gryfino, jest administratorami danych osobowych zbieranych w celu organizacji i przeprowadzenia VIII Gryfińskiego Biegu Niepodległości. Państwa dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa a rodzaj pobieranych danych i sposób ich przetwarzania jest niezbędny do prawidłowej organizacji biegu. W celu wykonania umowy przekazujemy Państwa dane firmie DOMTEL-SPORT ul. Aluchny-Emelianow 23, 76-200 Słupsk, NIP: 839-002-80-09 zajmującej się prowadzeniem zapisów na biegi oraz pomiarem czasu na zawodach. Mają Państwo prawo do bezpłatnej informacji dotyczącej Państwa danych osobowych, które są u nas przechowywane, a także prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usunięcia tych danych lub ich przeniesienia.

W przypadku pytań dotyczących gromadzenia, przetwarzania i wykorzystania Państwa danych osobowych, sprostowania, blokowania czy kasowania danych oraz w celu odwołania udzielonych zgód lub wyrażenia sprzeciwu wobec wykorzystywania określonych danych, prosimy o kontakt z administratorem danych: CSiR w Gryfinie, ul. Wodnika 1, 74-100, Gryfino, sport@csir.gryfino.pl. Ponadto przysługuje Państwu prawo do złożenia skargi do właściwego organu nadzorczego.

Oświadczenie zawodników:

Oświadczam, że zostałem(łam) poinformowany(na) o prawie wglądu do moich danych oraz do złożenia wniosków o ich poprawienie. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w VIII Biegu Niepodległości. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym do ich udostępnienia przez CSiR Gryfino w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez organizatora. Ponadto, wyrażam zgodę na kontakt ze mną i przekazywanie mi za pomocą poczty elektronicznej informacji o przyszłych imprezach Organizatora, a także do gromadzenia moich danych do potrzeb administracyjnych i analitycznych. Wyrażam także zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video. Oświadczam, że jestem zdolny(a) i nie występuję w przypadku mojej osoby przeciwwskazania zdrowotne do udziału w VIII Biegu Niepodległości, który odbędzie się 11 listopada 2025 r. w Gryfinie.

Zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją powyższego oświadczenia.